

Guide ^{50 plus}

» Tarife
2017

leichter leben

Christa Kummer zeigt es vor:

Fit mit jedem Tritt

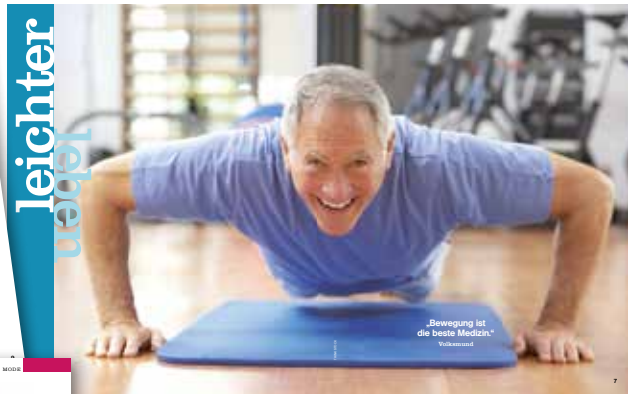
Draußen ist es zu windig, zu nass, zu heiß oder zu kalt? Machen Sie es wie die ÖBB-Werkschutz-Kurviner: Sie sich mit einem „Zimmerfahrer“ in Form – bei jeder Witterung.

VON CLAUDIA SCHNEIDER, FOTOGRAF: KOLLEKTIV

1

Hopp! Was ist denn das?

Kurviner heißt es in der Fachsprache. Kurviner sind die Mitarbeiterinnen der ÖBB, die die Züge in den Bahnhöfen ein- und ausladen. Sie sind dafür bekannt, dass sie auch bei schlechtem Wetter fit und gesund bleiben. Das Geheimnis liegt in ihrem „Zimmerfahrersport“, der sie auch bei schlechtem Wetter fit und gesund hält. Sie machen das mit einem „Zimmerfahrersport“, der sie auch bei schlechtem Wetter fit und gesund hält. Sie machen das mit einem „Zimmerfahrersport“, der sie auch bei schlechtem Wetter fit und gesund hält.



schöner leben

Vom Weizenfeld ins Wasser

In dieser wunderschönen Kombination geht es um die Sommermode. Die Top-Modell ist ein hellblauer, leichtes und luftiges Kleid mit einem eleganten Muster. Die Hose ist ein dunkelblauer, leichtes und luftiges Kleid mit einem eleganten Muster. Die Hose ist ein dunkelblauer, leichtes und luftiges Kleid mit einem eleganten Muster.

Hier spritzt schon frisches Grün.

Entdecken Sie die Sommermode in dieser wunderschönen Kombination. Die Top-Modell ist ein hellblauer, leichtes und luftiges Kleid mit einem eleganten Muster. Die Hose ist ein dunkelblauer, leichtes und luftiges Kleid mit einem eleganten Muster.

Farben Detox

Holz, Sand, Blätter und das Blau des Himmels und das Wasser: Hildgund (59) aus Wien ist in frische Outfits mit sanften Tönen aus der Natur geschöpft.

VON MICHAELA SCHÖLCH

besseres leben

Thermen-Genuss

Fühl dich wohl!

Die Sommerferien sind die ideale Zeit, um sich zu entspannen und die Natur zu genießen. Die Thermen sind die perfekte Wahl, um sich zu entspannen und die Natur zu genießen. Die Thermen sind die perfekte Wahl, um sich zu entspannen und die Natur zu genießen.

H Herbst und Winter sind die ideale Zeit, um sich zu entspannen und die Natur zu genießen. Die Thermen sind die perfekte Wahl, um sich zu entspannen und die Natur zu genießen.

VON CLAUDIA SCHNEIDER

Themenschwerpunkte:

- » Vorsorge
- » Gesundheit
- » Bewegung & Wohlfühlen
- » Wohnen
- » Wissen
- » Reisen
- » Technik





schöner
leben

»Nur in einem ruhigen
Teich spiegelt sich
das Licht der Sterne.«
Christophorus Struensee



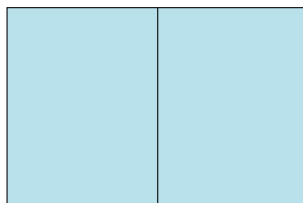
besser
leben

„Das Essen soll zuerst
das Auge erfreuen und
dann den Magen.“
Johann Wolfgang von Goethe



ISTOCK BY GETTY IMAGES

50 plus Guide



2/1 Doppelseite

4c: € 8.000,-

Format:

354 x 222 mm (abfallend*)

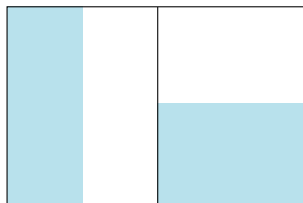


1/1 Seite

4c: € 5.000,-

Format:

177 x 222 mm (abfallend*)



1/2 Seite

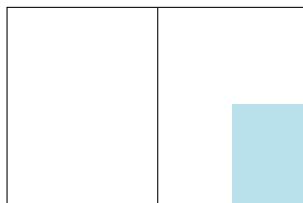
4c: € 3.000,-

Querformat:

177 x 108,5 mm (abfallend*)

Hochformat:

86 x 222 mm (abfallend*)



1/4 Seite

4c: € 1.800,-

Format:

77 x 96 mm



1/6 Seite

4c: € 1.000,-

Format:

77 x 54 mm

* Bei abfallenden Formaten bitte plus 3 mm Überfüller.

Guide ^{50 plus}

Daten:

- » Erscheinungsweise:
März und November 2017
- » Auflage:
50.000 Exemplare
- » Format: 177 x 222 mm
Bitte beachten:
Bei abfallenden Formaten
+3 mm Überfüller.
- » Beilagen:
auf Anfrage

Vertrieb:

- » Seniorenmessen in Wien, Graz, Innsbruck, St. Pölten, Oberwart
- » Arztpraxen in Wien, Niederösterreich, Oberösterreich, Salzburg und in der Steiermark
- » Landesorganisationen und Bezirksstellen des Pensionistenverbandes Österreichs in allen Bundesländern
- » Senioren- und Gesundheits-Informationstage in Wien
- » ausgewählte Seniorenwohnhäuser in Wien
- » Wiener Filialen der UniCredit Bank Austria AG

Kontakt:

seniormedia, Teil der
echo medienhaus ges.m.b.h.,
Media Quarter Marx 3.2
Maria Jacobi Gasse 1, 1030 Wien

- » Geschäftsleitung
Heinz Haubenwallner
Tel.: 01/535 0 525
office@seniormedia.at

Anzeigen:

- » Margit Javurek-Steiner
Tel.: 01/535 0 525-260
- » Mag. Erika Doblmann
Tel.: 01/535 0 525-263
- » Mag. Karin Stepanek
Tel.: 0650/37 22 760